Skanskan työterveyspalveluiden yhteystiedot ja palveluiden sisältö pähkinänkuoressa



Terveystalon työterveystiimit Itä-Suomessa (kaikki yritykset)

Terveystalo Jyväskylä, Väinönkatu 9, Jyväskylä

Työterveyslääkäri Maria Viitasalo

Työterveyshoitaja Iita Janhunen

Työfysioterapeutti Marja Mustikkamaa

Työterveyspsykologi Pauliina Salivirta-Airaksinen

Terveystalo Kuopio, Asemakatu 22 – 24, Kuopio

Työterveyslääkäri Samppa Kontro

Työterveyslääkäri Joona Jokela

Työterveyshoitaja Pia Svärd

Työfysioterapeutti Matti Salkunen

Työterveyspsykologi Päivi Rummukainen

Terveystalo Lahti Työterveys, Hämeenkatu 15, Lahti

Työterveyslääkäri Pekka Kontkanen

Työterveyslääkäri Veli Paulanne

Työterveyshoitaja Jonna koponen

Työfysioterapeutti Outi-Elina Keskevaari

Työterveyspsykologi Seppo Tuomivaara

Terveystalo Lappeenranta, Brahenkatu 3, 53100 Lappeenranta

Työterveyslääkäri Timo Posti

Työterveyslääkäri Satu Luoto

Työterveyshoitaja Jasmin Simanainen

Työfysioterapeutti Harri Spets

Työterveyspsykologi Virpi Kokkonen

Terveystalo Savonlinna, Kirkkokatu 7B 3.krs., Savonlinna

Työterveyslääkäri Simo Kynkäänniemi

Työterveyshoitaja Kirsi Ojasalo

Työfysioterapeutti Petri Kukkamäki

Työterveyspsykologi Harri Kupiainen

Hyvä tietää Skanskan työterveyspalveluista

- Terveyspalvelut koko Suomessa toteuttaa Terveystalo
- Ajanvaraus asiantuntijoille sekä laboratorio – ja röntgen tutkimuksiin p. 030 6000 tai www.terveystalo.com.
- Vastaanotot lähi- tai etävastaanotoilla on hyvä kohdentaa Skanskalle nimetyille työterveyslääkärille, -hoitajalle, -fysioterapeutille ja -psykologeille. Heillä on paras tieto skanskalaisten työstä ja työn kuormitustekijöistä. Nimetyt asiantuntijat löytyvät niiltä paikkakunnilta, joissa Skanskalla on alueellinen toimisto ja/tai rakennustoimintaa.
- Työfysioterapeutin vastaanotolle voi varata ajan ilman työterveyslääkärin tai -hoitajan lähetettä. Suoravastaanotolle soveltuvia käyntejä ovat äkilliset tuki- ja liikuntaelinvaivat, joihin ei liity tapaturmaa tai kuumetta.
- Akuutissa sairaustapauksessa voi varata ajan lähimpään Terveystalon toimipisteeseen tai lääkärin videovastaanotolle tai käyttää Lääkäri Chat 24/7 tai puhelinvastaanottoa. Palvelut ovat käytettävissä myös viikonloppuisin ja pyhäpäivien aikana, niissä toimipisteissä, jotka ovat avoimina.
- Palvelujen käyttämistä varten on suositeltavaa ottaa käyttöön Terveystalon **Oma Terveys-palvelu**, joka toimii verkko- ja mobiili-sovelluksella (sovelluskaupat: Windows Phone Store, App Store, google Play Store).
- Terveystalon Oma Terveyspalvelun avulla voit käyttää joustavasti seuraavia Terveystalon työterveysasiakkaan etäpalveluita: Lääkäri Chat 24/7, yleislääkärin video- ja puhelinvastaanotto, Viesti asiantuntijalle- ja Resepti uusiksi –palvelut sekä seurata käynti- ja tutkimustietojasi.
- **HUOM**! Skanskan työterveyshuoltosopimuksen ulkopuoliset palvelut, kuten erikoislääkärin vastaanotot ilman nimetyn työterveyslääkärin lähetettä ovat työntekijälle omakustanteisia. Terveystalo tarjoaa työterveysasiakkaille asiakkuusetuuksia, ajankohtaiset asiakkuusedut löydät www.terveystalo.com.
- Skanska -konsernin työterveyden toimintasuunnitelma ja alueelliset vuosisuunnitelmat löytyvät OneSkanskan (intra) työterveys –sivulta.
- Skanskalla on käytössä työkyvyn varhaisen tuen –toimintamalli, päihdeohjelma sekä epäasiallisen kohtelun ja ehkäisyn toimintamalli. Lisätietoa OneSkanska: Työkykyjohtamisen prosessi (T3 henkilöstöprosessin osaprosessi).
- Lisätietoja saa oman alueen työterveyshoitajalta ja -lääkäriltä sekä Skanskan työhyvinvointipäällikkö Helena Pekkaselta p. 0400 453 109, helena.pekkanen@skanska ja Terveystalon asiakkuuspäällikkö Hanna Weissenbergiltä p. 040-35 69 891, hanna.weissenberg@terveystalo.com.

Skanskan kokonaisvaltaiset työterveyspalvelut pähkinänkuoressa

Ennaltaehkäisevät palvelut

- Työpaikkaselvitykset työn riskien ja kuormitustekijöiden selvittämiseksi
- Tietojen antaminen ja ohjaus riskeistä ja niiden välttämisestä sekä ensiapukoulutuksen järjestäminen
- Terveystarkastukset
  - kaikille työsuhteen alussa, toimistotoimihenkilöille vapaaehtoinen
  - työmaalla työskenteleville 1-3 vuoden välein työn riskien mukaan
  - toimistolla 5 vuoden välein, yli 60-vuotiaille 3 vuoden välein
- Työkyvyn arvioiminen ja tukeminen
  - erikoislääkärin konsultaatiot Skanskalle nimetyn työterveyslääkärin lähetteellä
- Työfysioterapeutin palvelut
- Työterveyspsykologin ja ravitsemusterapeutin ohjaus- ja neuvonta työterveyslääkärin tai –hoitajan lähetteellä
- Vajaakuntoisen terveydentilan seuranta sekä lääketieteelliseen ja ammatilliseen kuntoutukseen ohjaus
- Työnantajan työkykyä ylläpitävään toimintaan osallistuminen ja työkyvyn varhaisen tuen mallin mukainen toiminta

Sairaanhoidon palvelut

- Työterveys- ja yleislääkäritasoiset vastaanottokäynnit
- Lyhytpsykoterapia, kun työterveyslääkäri arvioi psykoterapian tukevan työkykyä (max. 10 käyntiä)
- Laajat laboratorio- ja röntgentutkimukset
- Magneettikuvaukset työkykyriskitilanteissa (suurasiakaslääkärin arvio)
- Kliinisfysiologiset tutkimukset
- Kuntouttava fysioterapia työkykyriskitilanteissa (suurasiakaslääkärin arvio)
- Yleislääkärin toteuttamat pienkirurgiset toimenpiteet
- Alaraaja-analyysit erikoistuneella fysioterapeutille
  - yksilölliset pohjalliset omakustanteiset
- Työkykyä tukevat ja pitkää sairauspoissaoloa ehkäiset leikkaukset suurasiakaslääkärin ja Skanskan työhyvinvointipäällikön arvioimana (max. 8000 €, verotettavaa työntekijälle yli 3000 € osuudesta)

Muita sisältyviä palveluita

- Rokotustoimenpide lomamatkoille, rokoteaine omakustanteinen
- Ajokorttitodistuksen lääkärikäynti, todistu omakustanteinen

Muuta Skanskan työterveyspalveluiden sisältöön liittyvää

- Työterveyshuollon palvelut ovat käytettävissä työsuhteen voimassa olon aikana, poikkeuksena ns. omaehtoiset, palkattomat vapaat kuten vuorottelu-, hoito- ja opintovapaa sekä armeija-aika.
- Sairastuessa voi hakeutua suoraan työterveyshuollon vastaanotolle, sairauden ei tarvitse olla työperäinen.
- Kaikille työterveyshuollon Skanskalle nimetyille asiantuntijoille (työterveyslääkäri, -hoitaja, - fysioterapeutti ja - psykologi) voi varata ajan myös etävastaanotolle sekä laittaa viestiä Oma Terveyden Viesti asiantuntijalle -palvelun kautta.
- Lääkäri Chat 24/7 ja videovastaanotto soveltuu esimerkiksi flunssan, silmätulehduksen ja allergiaoireiden toteamiseen sekä reseptien uusimiseen.
- Magneettitutkimukset vain työkyvyn arvioimiseksi Skanskalle nimetyn työterveyslääkärin perustelemana ja suurasiakaslääkärin hyväksymänä.
- Kuntouttava fysioterapia työkyvyn ongelmatilanteissa, leikkauksen ja kipsihoidon yhteydessä Skanskalle nimetyn työterveyslääkärin perustelemana ja suurasiakaslääkärin hyväksymänä.
- Lisäkäynnit (3 + 2) työterveyspsykologille Skanskalle nimetyn työterveyslääkärin perustelemana.
- Erikoislääkärikäynnit eivät kuulu osaksi työterveyshuollon sairaanhoitoa. Terveystalo laskuttaa käynnistä, jos aika on varattu ilman työterveyslääkärin lähetettä.
- Luomien ja pienien ihomuutosten poisto yleislääkärin toimenpiteenä sisältyy palveluihin, kosmeettiset toimenpiteet vain omakustanteisesti.